

## SPENDEN

Ihre Spende hilft uns, weiterhin wichtige Unterstützungsarbeit zu leisten.  
Herzlichen Dank dafür.

### Spendenkonto

IBAN: CH10 0900 0000 6153 4100 0

PC: 61-534100-0

Finanziell unterstützt werden wir durch die Spenden der politischen Gemeinden sowie der reformierten und katholischen Kirchgemeinden in Bühler, Gais, Herisau, Hundwil, Speicher, Schönengrund, Schwellbrunn, Stein, Teufen, Trogen, Urnäsch, Wald, Waldstatt. Ebenso tragen weitere Institutionen und Privatpersonen zu unserem Engagement bei.



QR-Code mit E-Banking App scannen

## KONTAKT

Verein Hospiz- und Entlastungsdienst AR  
Sigrun Holz, Präsidentin  
Dorf 44  
9042 Speicher

Telefon: 078 882 82 44  
E-Mail: [hospiz-ar@gmx.ch](mailto:hospiz-ar@gmx.ch)  
[www.hospiz-ar.ch](http://www.hospiz-ar.ch)



[www.hospiz-ar.ch](http://www.hospiz-ar.ch)

## Hospiz- und Entlastungsdienst AR

BÜHLER - GAIS - HERISAU - HUNDWIL - SPEICHER -  
SCHÖNENGRUND - SCHWELLBRUNN - STEIN - TEUFEN -  
TROGEN - URNÄSCH - WALD - WALDSTATT



Ein **OFFENES OHR**  
und gemeinsame **ZEIT**

## UNSER VEREIN

---

Der Hospiz- und Entlastungsdienst Appenzell Ausserrhoden begleitet seit 2014 einsame, schwerkranke und sterbende Menschen und unterstützt Angehörige.

Unsere Begleitung bieten wir in folgenden Gemeinden an: Bühler, Gais, Herisau, Hundwil, Speicher, Schönengrund, Schwellbrunn, Stein, Teufen, Trogen, Urnäsch, Wald, Waldstatt.

Die Begleitung ist für Menschen jeden Alters kostenlos.

## UNSERE FREIWillIGEN

---

Unsere Freiwilligen ergänzen, was vom familiären Umfeld und von professioneller Seite nicht abgedeckt werden kann.

Sie sind ausgebildet, werden professionell begleitet und bilden sich regelmässig weiter. Ihre Begleitung erfolgt unabhängig von Konfession und Religion.

Alle Begleitungen werden unter Einhaltung der Schweigepflicht geleistet.

## WIE WIR HELFEN

---

Sind Sie krank, einsam oder in einer schwierigen Lebensphase?  
Brauchen Sie Entlastung, weil eine vertraute Person erkrankt ist oder im Sterben liegt?

Wir sind für Sie da.

Unsere Freiwilligen begleiten kranke und sterbende Menschen – zu Hause, im Alters- und Pflegeheim oder im Spital. Dort, wo Sie uns brauchen.

Gemeinsam gestalten wir wertvolle Zeit: bei einem Spaziergang, einem Gespräch, einer Spielrunde oder einfach durch unser stilles Dasein.

**Wir hören zu. Wir sind da. Mit Herz und Zeit.**

*Wir finden gemeinsam heraus, was gut tun und trösten könnte.*

*Wir gehen auf Sinnfragen und existentielle Themen ein.*

*Wir teilen Leben im Schweren wie im Schönen.*

## KONTAKT

---

### Sie möchten mit uns in Kontakt treten?

Unsere Einsatzleiterin, Angela Koller, nimmt sich Ihrem Anliegen an und vermittelt Ihnen die richtige Ansprechperson.



**Angela Koller**

☎ 077 537 20 36

✉ [hospiz-ar@gmx.ch](mailto:hospiz-ar@gmx.ch)

### Der Vereinsvorstand:

Sigrun Holz, Präsidentin  
Werner Krüsi, Kassier  
Cornelia Kühnis, Aktuarin  
Dr. Thomas Sonderegger  
Annekäthi Daberkow  
Esther Furrer  
Monika Stamm-Weber